

# Devenez inconditionnellement constructif

## **A. En quoi ce principe est important :**

1. En apprenant à énoncer les choses de façon positive, vous deviendrez plus attirant aux yeux des autres.
2. En faisant attention à être suffisamment positif, vous aiderez les autres à évoluer plus rapidement, car on avance plus vite en prenant appui sur le positif qu'en critiquant.

## **B. En quoi ce principe est parfois mal compris :**

1. Vous pouvez être direct et dire la vérité, tout en étant constructif !
2. Vous n'avez pas à présenter sous un angle positif les choses qui ne le sont pas et doivent être dites telles quelles. Simplement, soyez complètement sincère tout en restant inconditionnellement constructif.

Et si vous ne trouvez pas la manière de le faire de façon inconditionnellement constructive, restez avant tout sincère.

## **C. Ce que vous pouvez rencontrer dans l'application de ce principe :**

1. Parfois, vous ne parviendrez pas à trouver une manière constructive de dire la vérité. Pas de problème. Dites seulement la vérité.
2. Il y a des fois où vous n'avez pas envie d'être constructif et où vous avez envie de vous fâcher et de critiquer. Pas de problème. Vous n'avez pas à être tout le temps inconditionnellement constructif, pour autant que vous sachiez l'être la plupart du temps.

## **D. À quoi saurez-vous que vous progressez dans l'application de ce principe :**

1. Vous allez arrêter de critiquer les autres et devenir beaucoup plus respectueux d'eux.
2. Vous cesserez de vous sentir porté à faire des remarques aux autres.
3. Vous écouterez/entendrez/répondrez à ce qui est positif, voire exceptionnel chez l'autre et non pas à ce qui ne va pas.
4. Vous vous surprendrez vous-même à constater que vous êtes capable d'être direct et constructif en même temps ! Vous trouverez de meilleures façons de dire les choses.