

Être attractif à ses propres yeux

Comment serez-vous attractif vis-à-vis des autres si vous n'êtes déjà pas irrésistiblement attractif à vos propres yeux ?

A - En quoi ce principe est important :

Si vous ne vous trouvez pas vous-même attractif, il sera encore plus difficile pour les autres de détecter ce trait chez vous.

B - En quoi ce principe est-il souvent mal compris :

1. Il y a différence entre se sentir bien vis-à-vis de soi et se sentir bien vis-à-vis de ce que l'on fait.

Beaucoup de gens s'efforcent à faire de nombreuses "bonnes choses" dans le seul but de compenser une estime de soi faible. Une personne peut mettre en place avec application les principes d'attraction dans sa quête du succès, mais sans ce principe, tout ce qu'elle pourra faire ne sera jamais suffisant, ou ne le sera que temporairement. L'estime de soi et le sens de notre propre valeur est comme de la super glue ; elle maintient en place les différents partis de notre vie et garantit leur cohésion.

2. Il n'est pas nécessaire d'avoir une estime de soi absolument parfaite pour devenir plus attractif.

Par l'application des principes d'attraction, vous vous sentirez naturellement plus attirés par vous-même.

3. Il existe une différence entre le fait d'être fier de soi et celui de se sentir attractif à ses propres yeux.

Le dernier est simplement un niveau d'expérience supérieur du soi et est plus facilement détectable pour les autres.

C - Ce que vous pouvez rencontrer dans l'application de ce principe :

1. Vous développerez probablement un plus grand sens du respect de vous-même et de ce dont vous êtes capable. Cela peut être à la fois excitant et vous dépasser quelque peu.

2. Vous pourrez être critiqués par ceux qui ne comprennent pas ou qui se sentent menacés par ce niveau d'estime de soi. Ils vous enjoindront de ralentir et de ne pas avoir les chevilles qui enflent trop.

3. À l'inverse, vous attirerez à vous des personnes qui réalisent simultanément les mêmes prises de conscience que vous. Vous ne jouez plus dans le même club...

D - Comment saurez-vous que vous faites des progrès dans l'application de ce principe :

1. Vous vous surprendrez à faire des choses que vous n'aviez jamais faites auparavant. Elles vous conféreront un sentiment de joie et de fierté.

2. Vous ressentirez plus de profondeur vis-à-vis de vous et des autres. Vous expérimenterez un niveau différent et plus profond de la relation à l'autre.

3. Vous rechercherez la compagnie des gens qui vivent le même niveau d'expérience que vous, car vous savez que c'est à leur contact que vous progresserez plus vite.