



# FORMATION COACH PROFESSIONNEL

COACH  
PROFESSIONNEL

---



Institut Coaching & Accompagnement

Nous contacter :  
[sabrina@coachingformation.eu](mailto:sabrina@coachingformation.eu)  
06 29 36 24 76  
[WWW.COACHINGFORMATION.EU](http://WWW.COACHINGFORMATION.EU)

# Objectifs pédagogiques

- Découvrir et pratiquer le coaching individuel : intégrer l'ensemble du processus d'accompagnement individuel, découvrir tous les ingrédients et l'ensemble des techniques et des méthodes de coaching
- Développer ses relations interpersonnelles : la qualité de sa communication, l'écoute active, l'art du questionnement, son positionnement
- Réaliser un travail de développement personnel : clarifier, préparer et construire son projet. Mieux se connaître, découvrir ses préférences cérébrales
- Développer son intelligence émotionnelle, se situer dans les cycles et les secteurs de vie
- Être capable d'utiliser l'ensemble des techniques, méthodes pluridisciplinaires : PNL, approche systémique, analyse transactionnelle, EFT, programmation émotionnelle de réussite, art coaching, Loi de l'attraction, les niveaux logiques de DILTS, Sylvothérapie.
- Développer son intelligence relationnelle
- Être capable d'accompagner le développement des ressources ainsi que le dépassement d'obstacles rencontrés, dans un processus d'accompagnement individuel
- Être capable de créer et d'animer une action de formation
- Être capable de développer et de commercialiser son offre de service

## Durée

Durée : 128h en présentiel  
Réparties en 8 fois 2 jours répartis sur 8 à  
9 mois en présentiel  
Plus 82 heures FOAD

## Coût

**Tarif conventionné** : 5400 euros

**Tarif CPF** : 4800 euros

**Tarif particulier** : 4080 euros

Possibilité d'une réduction selon la situation (indépendant, demandeur d'emploi)

## Lieu :

**Pour le 68 :**

**Domaine du Lac**

244 rue de la République  
68500 Guebwiller

**Pour le 67 :**

**Hôtel à la Ferme**

10, rue du Château  
67150 Osthouse

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter.

Vous pouvez contacter notre référent Handicap au 06.29.36.24.76

# Partie 1 : Les Bases de l'accompagnement Coaching



## La communication active

- L'art de créer le lien
- L'écoute active
- Les règles de jeu
- Les signes de reconnaissances
- Communication adulte/adulte
- Le feed-back

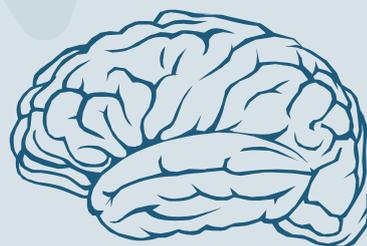


## L'entretien de Coaching

- Définir un objectif
- Clarifier le présent
- Cadrer un entretien
- L'art du questionnement
- Recherche d'options
- La cadre éthique et le contrat
- Définir la stratégie/ plan d'action

## L'intelligence émotionnelle

- Fonctionnement cérébral
- Connaissance des préférences cérébrales
- L'échelle des émotions
- Émotion et communication
- Vivre et canaliser ses émotions
- Les secteurs de vie et les cycles de vie du modèle Hudson



# Partie 2 : L'art de l'accompagnement



- Les piliers de vie/valeurs
- Le carré magique
- Le modèle de haute performance
- Les niveaux logiques
- La gestion des obstacles
- Dissociation simple et double
- La modélisation
- Le Core process
- Changement d'histoire de vie
- Les parties du moi
- Les règles des croyances
- Ancrage/ désancrage
- Programmation émotionnelle de réussite
- L'approche systémique
- L'EFT
- L'art coaching
- Initiation à la Sylvothérapie

## Partie 3 : Préparation et Animation d'actions de formations



- Les Bases de la formation professionnelle en France
- Concevoir et animer des actions de formations conformes
- Gérer l'activité de formation avec les documents indispensables
- Les prérequis pour les centres de formation

## Partie 4 : Préparation à l'installation et/ou au développement de son activité



- Les prérequis de la gestion administrative et commerciale
- Offre de service et marketing d'attraction
- Proposer son offre de service et être attractif
- Rencontrer ses futurs clients et communiquer avec eux
- Le plan d'action
- Intégrer une démarche de développement professionnel continu

# Nous contacter

sabrina@coachingformation.eu

06 29 36 24 76

WWW.COACHINGFORMATION.EU



## Formateur principal Eric Sirlin

*Fondateur de l'ICA, Formateur, coach et animateur en cohésion d'équipe.*



J'exerce le métier de coach depuis 2004, et je prends toujours autant de plaisir à accompagner, à transmettre mon expérience et mes connaissances, à être un révélateur de leur potentiel.

Par-dessus tout, j'aime contribuer au développement de chaque personne ou chaque équipe sur son chemin de vie personnelle ou professionnelle.

Je suis dans la gratitude de pouvoir exercer un métier qui me permet d'accompagner des personnes être en phase avec elle-même et plus heureuses dans tous leurs secteurs de vie. Ma plus grande satisfaction est d'avoir pu contribuer à leur bonheur.