



FORMATIONS SYLVOTHERAPIE

PRATICIEN
EXPERT EN BAIN
DE FORÊT

Niveau 2



Nous contacter :
sabrina@coachingformation.eu
06 03 67 68 98
WWW.COACHINGFORMATION.EU

Objectifs pédagogiques

- Acquérir et maîtriser les techniques créatives en forêt
- Intégrer et maîtriser les techniques de gestion des émotions
- Développer son adaptabilité à l'environnement et au contexte spécifique de la sortie en bain de forêt
- Intégrer et maîtriser les techniques d'animation spécifiques au Bain de forêt

Public visé

- Ouvert à tout public désirant accompagner des personnes en forêt.

Prérequis

- La formation est accessible après le niveau 1 (Praticien en Bain de Forêt).

Nombre de participants par session

- Minimum : 6
- Maximum : 10

Modalités et délais d'accès

- Les délais d'inscription dépendent des demandes de financements (en moyenne 15 à 21 jours)
- La validation de l'inscription se fait suite à un entretien de positionnement avec la Responsable Formation pour valider le projet professionnel

Durée

Durée totale : 4 jours, soit 32h (réparties en 2 sessions de 2 jours)

Lieu :

Pépinière d'Entreprise du Florival -
7, rue de l'industrie - 68630 Soultz

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter.

Vous pouvez nous contacter au
06.62.61.33.77

Coût

Tarif unique : 970 euros TTC



Programme



- Les différentes approches créatives végétales
- Les techniques de gestion des émotions
- Les différentes techniques d'animation de groupe
- Les différentes méthodes de connexion à la terre
- Les composantes d'une sortie à thème
- Adapter sa sortie à un public spécifique

Formatrice principale Géraldine Sirlin



Ce qui est important pour moi c'est de faire découvrir les bienfaits de la sylvothérapie à toutes les générations.

Leur permettre de renouer le lien avec la forêt et avec les arbres afin qu'ils se sentent mieux dans leur corps et dans leur vie.

Les arbres sont des êtres vivants qui ont tellement à nous apprendre, ils méritent que nous les respections et que nous prenions soin d'eux afin de les préserver. Ils nous accompagnent vers un mieux-être.

Gardez à l'esprit que les arbres sont toujours là pour nous ! Ils nous accompagnent vers un mieux être, à mieux nous connaître pour découvrir notre vraie nature.

Formatrice et fondatrice du coaching sylvatique.
Fondatrice et Présidente de l'association Espace Sylvothérapie, association francophone regroupant les professionnels de la Sylvothérapie.