



FORMATIONS SYLVOTHERAPIE

PRATICIEN EN
BAIN DE FORÊT

Module 1

Objectifs pédagogiques

- Construire, préparer et mener une sortie bain de forêt dans le respect de la nature et en sécurité
- Acquérir, s'approprier et maîtriser des outils issus de la Sylvothérapie
- Découvrir le fonctionnement des arbres et appréhender l'environnement forestier
- Acquérir les fondamentaux de la sécurité en forêt en lien avec la réglementation en vigueur

Public visé

- Ouvert à tout public désirant accompagner des personnes en forêt.

Prérequis

- Aucun pré-requis.

Durée

Durée totale : 6 jours soit 48h
(réparties en 2 sessions de 3 jours)

Lieu :

Pépinière d'Entreprise du Florival
7, rue de l'Industrie
68630 Soultz

Modalités et délais d'accès

- Les délais d'inscription dépendent des demandes de financements (en moyenne 15 à 21 jours)
- La validation de l'inscription se fait suite à un entretien de positionnement avec la Responsable Formation pour valider le projet professionnel

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter.

Vous pouvez nous contacter au
06 29 36 24 76

Coût

Tarif unique : 1480 euros TTC

Programme



- Découvrir la définition et l'histoire de la sylvothérapie
- Comprendre et expérimenter le bain de forêt ainsi que ses étapes
- Définir le rôle du praticien en bain de forêt et le cadre de la sortie
- Intégrer le fonctionnement des arbres au fil des saisons
- Comprendre les bienfaits des arbres et de la forêt pour l'homme
- Découvrir l'éveil corporel en forêt par la « mise en énergie »
- Expérimenter les 5 sens par « l'approche sensorielle » en forêt, vivre une connexion guidée à l'arbre
- La connexion à l'arbre
- Les bienfaits de la respiration
- Intégrer les bases de la sécurité en forêt et du repérage avant sortie

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation



- Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation.
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (travaux pratiques, exercices, entretiens avec le formateur)
- Auto-évaluations au début et en fin de formation.
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Quizz d'évaluation des connaissances en fin de formation
- Compte rendu de pratique

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats



- Feuilles de présence signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation

Moyens pédagogiques



- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation
- Exercices et étude de cas
- Réflexions et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences

Éléments matériels



- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire
- Support de cours au format numérique transmis au participant via l'extranet 7 jours après chaque session.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement des formations



Moyens pédagogiques

- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation
- Exercices et étude de cas
- Réflexions et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences

Éléments matériels

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire
- Support de cours au format numérique transmis au participant via l'extranet 7 jours après chaque session.

Référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

Equivalences, passerelles, suite de parcours



La validation de ce module permet une poursuite sur :

- La formation Coaching professionnel pour aller plus loin dans l'art de l'accompagnement, du questionnement et acquérir des outils pour lever les obstacles grâce à d'autres outils

Les débouchés



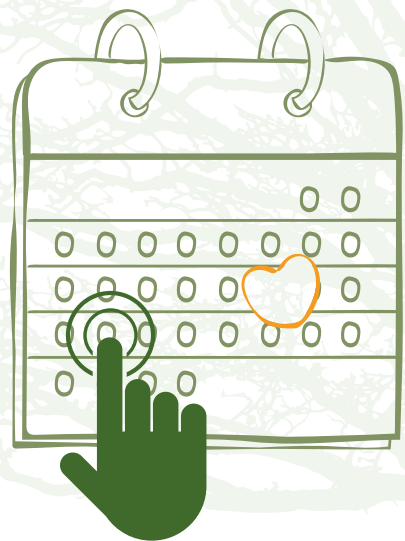
- La validation de ce niveau permettra une expertise dans l'exercice du métier de Praticien en Bain de Forêt.

Nous contacter

sabrina@coachingformation.eu

06 29 36 24 76

WWW.COACHINGFORMATION.EU



Cliquez ici pour un rendez-vous !