



# FORMATIONS SYLVOTHERAPIE

PRATICIEN EN  
BAIN DE FORÊT

---

Module 2

# Objectifs pédagogiques

- Acquérir et maîtriser les techniques créatives en forêt
- Intégrer et maîtriser les techniques de gestion des émotions
- Développer son adaptabilité à l'environnement et au contexte spécifique de la sortie et du bain de forêt
- Intégrer et maîtriser les techniques d'animation spécifiques au Bain de forêt

## Public visé

- Ouvert à tout public désirant accompagner des personnes en forêt.

## Prérequis

La formation est accessible

- Après le niveau 1 (Praticien en Bain de Forêt).
- Ou justifier d'une première expérience en accompagnement Sylvatique

## Modalités et délais d'accès

- Les délais d'inscription dépendent des demandes de financements (en moyenne 15 à 21 jours)
- La validation de l'inscription se fait suite à un entretien de positionnement avec la Responsable Formation pour valider le projet professionnel

## Durée

Durée totale : 4 jours, soit 32h (réparties en 2 sessions de 2 jours)

## Lieu :

Pépinière d'Entreprise du Florival  
7, rue de l'Industrie  
68630 Soultz

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter.  
Vous pouvez nous contacter au  
06.62.61.33.77

## Coût

Tarif unique : 980 euros TTC

# Programme



- Les différentes approches créatives végétales
- Les techniques de gestion des émotions
- Les différentes techniques d'animation de groupe
- Les différentes méthodes de connexion à la terre
- Les composantes d'une sortie à thème
- Adapter sa sortie à un public spécifique

## Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation



- Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation.
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (travaux pratiques, exercices, entretiens avec le formateur)
- Auto-évaluations au début et en fin de formation.
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Quizz d'évaluation des connaissances en fin de formation
- Compte rendu de pratique

## Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats



- Feuilles de présence signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation

# Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement des formations



## Moyens pédagogiques

- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation
- Exercices et étude de cas
- Réflexions et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences

## Éléments matériels

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire
- Support de cours au format numérique transmis au participant via l'extranet 7 jours après chaque session.

## Référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

## Equivalences, passerelles, suite de parcours



La validation de ce module permet une poursuite sur :

- La formation Coaching professionnel pour aller plus loin dans l'art de l'accompagnement, du questionnement et acquérir des outils pour lever les obstacles grâce à d'autres outils

## Les débouchés



- La validation de ce niveau permettra une expertise dans l'exercice du métier de Praticien en Bain de Forêt.

## Nous contacter

sabrina@coachingformation.eu

06 29 36 24 76

WWW.COACHINGFORMATION.EU



Cliquez ici pour un rendez-vous !