

FORMATION « TECHNICIEN EFT »



PROGRAMME
« TECHNICIEN EFT »



Institut Coaching & Accompagnement

Nous contacter :
sabrina@coachingformation.eu

06 29 36 24 76

WWW.COACHINGFORMATION.EU

MAJ janvier 2024

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques de libération émotionnelle pour guider les personnes vers un mieux être
- Permettre aux personnes accompagnées de lever leurs blocages émotionnels en vue d'atteindre leurs objectifs
- Accompagner les personnes à se libérer de peurs, anxiété, phobies, croyances
- Conduire une séance EFT en respectant le protocole transmis

Public visé

- Tout public

Prérequis

Aucun prérequis

Modalités et délais d'accès

- Les délais d'inscription dépendent des demandes de financements (en moyenne 15 à 21 jours)
- La validation de l'inscription se fait suite à un entretien de positionnement avec la Responsable Formation pour valider le projet professionnel.

Durée

Durée totale : 24h (3 jours)
Réparties en 2 jours + 1 jour

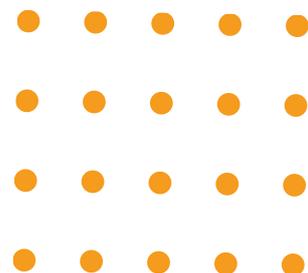
Lieu :

Pépinière d'Entreprise du Florival
7, rue de l'Industrie - 68360 Soultz

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter.
Vous pouvez nous contacter au
06.62.61.33.77

Coût

Tarif conventionné : 780 euros
Tarif particulier : 630 euros





Programme

- L'EFT, c'est quoi ?
- Histoire de l'EFT
- Le fonctionnement des émotions et leur impact sur le corps
- La signification des 15 points utilisés en EFT et les émotions associées
- La table et ses multiples pieds : l'importance des aspects
- Calmer l'activation émotionnelle : la fenêtre de tolérance, le nœud de Cook et le coffre-fort
- La routine énergétique
- Le protocole EFT complet
- Travailler l'image cible
- Les inversions psychologiques, les croyances limitantes
- La technique du film
- Calmer la peur, l'anxiété et la colère
- La méthode « Et si ? »
- Le tapping d'intention
- Le traitement des angoisses et des phobies
- La technique de l'histoire racontée
- L'ancrage des ressources
- La chasse à la douleur
- La gamme des 9 actions
- L'ancrage du positif

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation



- Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Auto-Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- Compte de rendu de pratique de 5 séances d'accompagnement en EFT

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats



- Feuilles de présence signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement des formations



Moyens pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

Éléments matériels :

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire
- Support de cours au format numérique transmis au participant via l'extranet 7 jours après chaque session

Référent pédagogique et formateur :

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.



Suite de parcours

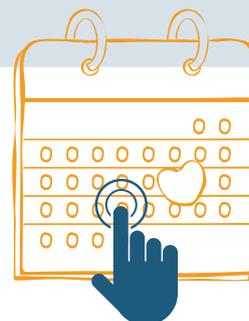
Équivalences, passerelles, suite de parcours :

La validation de ce module permet une poursuite sur :

- La formation Coaching professionnel pour aller plus loin dans l'art de l'accompagnement, du questionnement et acquérir des outils pour lever les obstacles grâce à d'autres outils
- Praticien en Bain de Forêt (Module 1 & 2)

Les débouchés :

Ce diplôme vous permettra d'accompagner vos clients dans le changement et la gestion des émotions et du stress en entreprise et chez les particuliers.



Cliquez ici pour un rendez-vous !

Nous contacter

sabrina@coachingformation.eu

06 29 36 24 76

WWW.COACHINGFORMATION.EU